



**Hablar para que te escuchen,  
escuchar para que confíen.**

**Neurocomunicación en entornos laborales**



**Un taller para quienes quieren  
que sus conversaciones sumen,  
conecten y resuelvan, incluso  
en momentos de tensión o  
incertidumbre.**

**pozik**  
CONSULTORÍA

**INFORMACIÓN**  
**+34 609 09 74 25**  
**[pozik@pozikconsultoria.com](mailto:pozik@pozikconsultoria.com)**

Exploraremos **cómo funciona el cerebro** en contextos de interacción social y qué ocurre cuando nos sentimos juzgados, invisibles o incomprendidos.

Conocerás los **principales bloqueos que afectan a la comunicación** y cómo transformar conversaciones difíciles en oportunidades de conexión y colaboración.

**Vivimos tiempos de alta demanda emocional**, donde los malentendidos, la falta de implicación o la reactividad interfieren en la eficacia y el bienestar en el trabajo.

La neurocomunicación nos ofrece **herramientas prácticas** para entender cómo se activa el cerebro en la comunicación cotidiana, qué factores generan desconexión, y cómo regular nuestras respuestas para generar conversaciones más eficaces, humanas y sostenibles.

A través de dinámicas vivenciales y ejercicios de reflexión, descubrirás cómo comunicarte desde la presencia, cómo aplicar técnicas basadas en neurociencia para **disminuir la reactividad en los equipos**, y cómo fortalecer una comunicación que cuide el vínculo sin perder eficacia.

**Un espacio para aprender a comunicar** con claridad, regular emociones y crear entornos de trabajo más colaborativos y sostenibles.

 Formato: Virtual / Presencial

 Duración: 3 horas

 Extra: Seguimiento opcional con sesiones de acompañamiento

**pozik**  
CONSULTORÍA

**INFORMACIÓN**  
**+34 609 09 74 25**  
**pozik@pozikconsultoria.com**